



4A4F0059 射箭心得

在我們高中有射箭隊，常常看他們射箭覺得很帥，可惜不能體驗。沒想到上大學後第一堂體育課就是射箭，覺得很開心，終於能夠接觸到射箭。在還沒開始上射箭課前，去逛武聖夜市的時候偶然發現有射箭，老闆還會教我們正確的姿勢。射箭很好玩，但覺得很難瞄準，也要出滿大的力才能把弦拉緊，雖然手很痛，不過覺得能上到射箭是很幸運的事。



4A4F0066射箭心得

上了兩堂射箭課程後
我發現對於體育課又更有興趣了
不再只是跑跑步打打球
上弦的部分最難
還有瞄準的大問題
拉滿弓射箭後拔箭會有困難
上完課後學了不少
也了解射箭這個運動
為什麼能到奧運的階級了
真的是充滿樂趣
又有競賽的感覺



4A4F0057射箭心得

第一次接觸射箭，覺得非常的新奇也很帥氣，以前都只知道射箭就是握好弓、拉好弦之後把箭射出去，卻不知道原來裝弦也是一門學問，經過老師的解說，加上自己親自的去嘗試，雖然力氣不夠還是需要旁人協助，但還是很有成就感。練習射箭時，我的最高分是3分，雖然不是正中靶心，但至少有人在靶內，希望以後能夠接觸更多射箭課程。



4A4F0067第一次接觸射箭，以前都只在電視或電影上看到，雖然沒練習到上下弦，但練習射箭的時候，跟原本想像的蠻相像的，需要一定的力氣，練習射箭2、3次時候手就開始會抖，沒有足夠的力氣拉弦，但還是為自己射中1次黃心而驕傲，運氣好，希望有機會還能多練習射箭，覺得很有趣特別的經驗。





4A4F0058射箭心得

上大學的第一堂體育課就是射箭，一開始總覺得射箭是一件很困難的事情，從上弦到拉弓每個步驟都會影響到箭射出去的角度，還記得在體育課的時候我們輪流著射擊，其實內心非常興奮也非常緊張的，會害怕自己力道會不會不夠，或是非過頭沒射到箭靶上，直到一次又一次的練習及個人賽和團體賽的過程，漸漸發現射箭讓我覺得新鮮有趣。