



這是我第一次拿起弓靶學習射箭。每次都是看別人在玩,看起來好像很輕鬆很容易。當自己拿起弓靶的時候,覺得有點重,舉太久的話,就會覺得手就很酸。姿勢準備好後,就開始瞄準箭靶然後放箭。但,在箭靶上找不到我剛發射出的那支箭,原來我把箭給射歪了,哈哈。雖然每次我都把箭射歪,而對我而言,要射中箭靶並不是那麼容易的事,但我還是覺得射箭很有趣。希望下次時間上允許的話,老師還會讓我們再次拿起弓靶,教我們射箭。

4A4F0070



這次體育課主題是射箭，一開始知道要射箭的時候其實覺得挺無聊的，而且第一次上課還是抽完血之後，不但覺得沒興趣甚至覺得好煩哈哈，但是在我看到老師上弓的時候，我的目光很自動的轉到老師身上，當下很想試試看怎麼上弦，只是剛好下課了，雖然有點小可惜到第三堂還是沒上到弦，可是我們每個人至少都是過射箭，第一箭射出去的時候還沒抓到感覺，直接拋物線掉到標靶前面的草皮，感覺就超級弱，第二箭開始慢慢有感覺，雖然沒射到分數內，二三箭射到榻榻米的時候，聽到箭卡進去的聲音真的超級酥麻麻，覺得自己好厲害哈哈哈哈哈，如果下次再叫我重射一次，我一定會好好的用盡我的力氣把弦拉到臉頰那邊，然後射到黃色那邊。這幾節課下來總結就是原來看起來挺無聊的東西，在上過課、體驗之後，覺得射箭是個很好玩、很刺激、很興奮、也很有挑戰性的一項運動，希望以後還有機會能試試上弦到下弦。



射箭課，它是我上大學第一堂的體育課。我覺得射箭一開始要把弓和線套起來變成一個完整的弓最難，因為要耗費很大的力氣，不然是弄不上去的，接下來就是射箭了，雖然我很認真用眼睛想要把箭和靶對準成一條線，但是還是沒能射到準心。這次的射箭課珍很好玩，也讓我獲益良多。 4A4F0073



怎麼也沒想到上大學後的第一堂課是如此陌生的射箭，從一開始的上弦一直到最後的拔劍，看似簡單但是卻一項需要技巧及經驗的運動項目，射擊時，以為自己瞄準了靶心，其實根本就天差地遠，導致原本的拔箭變成了“撿”箭如果有機會，真想好好的練習一番。

4a4f0075



這已經不是我第一次接觸到射箭，記得在很小的時候，在某個農場也玩過，雖然不是第一次，但卻第一次學習射箭的相關技巧！上弦雖然很難，需要很大的力氣，但有同學的幫忙，我也能輕鬆完成，剛開始的第一箭，我抓不到訣竅，但後來的幾次，我逐漸抓到訣竅，能夠射中靶心，對我是莫大的振奮阿！課堂結束之後，真的覺得射箭是一個很迷人的運動項目。

4A4F0078