

志工精神與生涯規劃、職場軟實力

兩場演講啟發了我對人生目標有了更清楚的方向，講師邀請到韋大裕老師以及鄧繼雄老師，兩位老師的演講相當精彩，使我們洗耳恭聽，兩位老師傾囊相授，讓我們受用無窮。

首先韋大裕老師告訴我們成功的方法除了做事要有熱情，更重要的是用對方法、選對工具，成功並非一步登天，而是需要不斷的努力以及經驗的累積，才能使我們距離成功又更進一步。演講過程中，大裕老師也有提到以下一段話：「成功的人總是找幫忙別人的機會。」意思是說，成功的人幫助別人是發自內心、不求回報的，相反的，不成功的人總是在問：「幫忙別人對我有甚麼好處？」其實幫忙別人也是在幫忙自己，在當下你可能成為別人的貴人，而有一天你也會有貴人相助的，我一直都相信，付出是會有回報的，只是時間早晚問題。當然成功不是只要有以上這些就可以的，你的專業能力要深根、見識也要寬廣，我們必須不斷的學習，去進修補衝自己所缺乏的專業能力與相關知識，不能因為自己已具備一點知識與能力，就停止學習事物，這樣想要成功變成了件難事。

再來是鄧老師告訴我們不管是在同儕相處還是職場上，人際關係很重要，鄧老師說過：「學習走入群眾，擁抱群眾，尋求自我存在的價值觀，肯定自我站上舞台。」要讓別人認識我們，我們就要先讓別人認識我們。我們要用最誠懇的笑容、溫柔的語氣還有最堅定的眼神，面對每一個人，讓別人記住我們好的第一面，這樣我們就成功地踏出第一步，讓別人先認識我們了。過程中鄧老師有帶我們玩一個遊戲，遊戲的方式是，首先，先跟對方打個招呼，再來是握個手，最後是猜拳，猜拳輸的人，要在對方紙上簽上自己的名字。遊戲很簡單，但卻能看出每個人對事情態度，有些人是急著要猜拳，看自己能贏多少人；有些人，會先跟別人打招呼，也許其中會聊個天，彼此認識、交跟朋友，在這個遊戲中，後者成功擴展了自己的人際關係，我想這就是鄧老師讓我們遊戲的目的所在。

我很喜歡鄧老師在演講最後說的一段話：「跌到谷底就要起飛，逼到死角就會爆發；沒有壓力不會進步，沒有刺激部會創新；流汗之後必有笑容，流淚之後必會成長。」當你遇到挫敗喪失了信心甚至感覺人生跌到了谷底時，你必須不斷告訴自己，你要爬起來，再出發。人們常常說：「從哪裡跌倒，就要從哪裡爬起來。」人生中一定會經歷很多挫折與失敗，每一次的跌倒都是在累積經驗，並且提醒自己，不要再犯相同的錯誤，不要害怕失敗，要勇於接受它。在人生旅途中你會有所成長，也會比上一次再更進步一些，也許你在努力爬起來的過程中，你會有比別人更創新的想法，當你努力的去做，所流的汗都會是值得的，你也會看到自己又成長了一點。