

幼保一乙第二組射箭團體報告



上大學後第一個接觸的體育課程就是「射箭」，班上很多同學表示，在高中或國中的體育課都沒有上過這麼有趣又刺激的課程，頂多只是一般的球類運動或是體適能，所以我們都覺得非常的新鮮。

射箭第一節課老師就講解了基本的組弓技巧，每個組員也都有實際的操作。到了第二節課，老師示範如何拿弓、射箭時需注意的事項以及箭靶拔箭的方法後就讓我們自由練習了，練習的過程中我們每個人都非常的專注，也會幫忙調整手的姿勢、高低，有的人在第一次練習的時候就能夠射中紙圖的圈圈，有的人則是挖地瓜或者飛到箭靶後面去。

練習了一段時間後開始進行團體的競賽了，組員們個個繃緊神經因為一人只有一箭的機會能夠爭取加分的機會，大家都為上場的組員加油也會幫忙調整高低，我想應該是因為大家的互相配合才能夠使我們成為得分最高的組別。

其實，無論結果如何我們都非常的開心，因為來到南台才能接觸到這麼特別的體育課程，所以我們也希望以後還能有機會能夠上射箭課。