

# 提升工作效率

學生：電商一甲 4A455007 吳鑑倫

## 主題：洗澡

(一) 改善前動作	→	工作時間
1. 放洗澡水	→	1 分
2. 脫衣服	→	10 秒
3. 用洗髮精來洗頭	→	5 分
4. 用洗面乳來洗臉	→	3 分
5. 用沐浴乳來洗身體	→	7 分
6. 泡澡	→	20 分
7. 擦身體+穿衣服	→	2 分 20 秒
<b>共計</b>		<b>38 分 30 秒</b>

(二) 改善後動作	→	工作時間
1. 脫衣服	→	10 秒
2. 用洗髮精來洗頭	→	5 分
3. 用洗面乳來洗臉	→	3 分
4. 用香皂來洗身體	→	5 分
5. 擦身體+穿衣服	→	2 分 20 秒
<b>共計</b>		<b>15 分 30 秒</b>

## (三) 改善結果

1. 因為以淋浴的方式代替泡澡，所以省下了放洗澡水及泡澡的時間，可以節省 21 分鐘。
2. 因為用香皂取代沐浴乳的方式來洗身體，所以省下因用沐浴乳而較難清洗乾淨的時間，可以節省 2 分鐘。
3. 因此，改善結果總共可以節省 **23 分鐘** 的時間，確實地提升工作的效率。