

# 射箭課心得

4A4F0079



射箭時必須很專注的瞄準目標，如果一點點歪掉就完全偏掉了，差之毫厘失之千里，還必須掌握力道，要快狠準，如果拉太久手就會沒力氣，然後就會沒辦法準確瞄準，原本以為射箭不難，但是實際操作才知道要準確射出去需要很多條件，跟想像中完全不同，不過真的很好玩。

4A4F0083



這是我第一次體驗射箭，總覺得初學者真是困難

光是上弦我就快不行了，因為完全沒技巧的拉，

雖然知道要怎麼做，但實際操作才發現他其實沒想像的簡單。

而且在拉弓的時候，手真的要很穩，不然怎麼射都是歪的！

真是佩服那些很穩又能射中紅心的同學！好在我至少還有射到標靶

謝謝這次經驗！讓我知道自己姿勢多麼不良，希望還能再有機會

**讓我翻身的機會！**

4A4F0086



射箭是一門很深奧的學問，拉弓的時候手不能歪掉，練習時間不多，雖然都有射中靶，但都偏右，很難施力也很難瞄準，希望還有機會可以再射箭，然後把錯誤的姿勢調整好。

4A4F0087



射箭對我來講是一次很好玩而且有趣的經驗，從一開始的上弦到後來的射靶每個步驟都讓我覺得這是一個很有挑戰度的運動，剛開始真的一竅不通，挫折連連雖然都可以射出去，但是射出去的箭卻跟靶紙差的天南地北，不是往塌塌米上飛過去，就是像輕功一樣在地上蜻蜓點水，而且因為三次上課卡到一次颱風影響，所以課程比起其他班級少了一次的射箭機會，在最後一次的射擊課時，我把握最後上射擊課的機會，終於在最後射中一箭在藍色區域，最後很开心學校能安排這麼有趣的課程，希望未來還有機會體驗射箭課讓我有更多練習的機會

## 4A4F0100



以前的學校裡有射箭隊，每每在校園裡看著他們背著箭帥氣的身影便覺得羨慕，卻礙於器材昂貴且易壞而無緣在高中體驗體驗，雖然看了三年的箭，卻是上大學後才第一次體驗射箭所帶來的無限快感。由於是左撇子，每次坐活動或操作時可能都被迫學習使用右手來完成，體育老師卻貼心的拿著左手弓，來讓我們使用，使我不用額外花費時間來習慣右手的操作，箭在弦上時，緊張地一下怕射偏一下怕射過頭，射出去的瞬間卻覺得莫名的暢快，箭停在紙上的剎那更覺有成就感。或許是個性男孩子，女孩不愛玩的東西我總偏偏愛不釋手，玩得不亦樂乎，可惜颱風攪局，還未過完射箭的癮，就必須換下個體育項目希望下次還能有機會在體驗射箭的滋味。