

體育報告 射箭篇

團體心得

老師: 邱榮貞 老師

組員: 4A4I0046、4A4I0048、4A4I0051、4A4I0053、4A4I0059、4A4I0061、4A4I0062、4A4I0063、4A4I0067



心得:

對於我們這組來說，這次的射箭幾乎都是大家的初體驗。以前都是在電視或是體育頻道才看的到的體育項目，自己竟然能親身體驗。每個人都很興奮很期待。上次練習了如何上弦、下弦。這些動作看老師做得很輕鬆，但其實光靠一個人是很難完成的，一定要靠小組的其他同學一起幫忙才能成功。這次上課，我們終於有機會試射了!雖然上次老師教過了如何上下弦，把箭裝到弓上，但是方向還是很容易搞錯，幸好有同組的提醒，才能及時改正過來。

團體比賽時大家都很緊張，都希望射到那紅色的點點，但是，這果然是要靠技術的。雖然我們這組沒有人射到紅心，分數也不高，但我們覺得，重點不是分數高低。我們在這次的射箭當中學習了關於射箭的很多知識，也學會了團隊的合作，如何去幫助隊友，為他們加油打氣，大家都盡了力，也玩得很開心這樣就夠了。