

體育團體射箭比賽心得



1



2



3



4



5



6



7



8



1 號:

我在試射的時候 3 支箭中了 1 支在藍區超級開心，但在個人加分時箭飛過頭了，最後團體加分第一箭射到黃區，不過第二箭沒射中，不知道怎麼瞄準。上玩射箭課後迷上了射箭，射中時會很有成就感，很可惜我們只上了短短二周，有機會我想去射箭場體驗更遠的射箭距離。

2 號:

這次上課是實際射箭、團體比賽，老師一直說只要輕輕一拉箭就會飛很遠，聽起來和看起來非常簡單，可是當自己操作時才覺得很難，要用很大的力氣去拉弓可是我沒辦法，雖然都沒有上靶但卻是很難忘的一堂課。

3 號:

我是團體裡面第一個射箭的，但是我的力氣好小連拉弓都有些困難，所以我射出去的每一支箭都往地上插，要比賽的時候我的手一直抖很緊張怕自己會害到團體的人沒辦法加到分數，不過我的箭還是插到地上了，而且還是在我面前而以連草都沒碰到，雖然沒辦法加到分數，但還是很有趣。

4 號:

經過上次的射箭，終於來到射箭的課程了，心中真的很期待，也希望自己可以射中紅心，沒想到實際射箭時真的超緊張的，而且還一直射歪加上力氣不夠，最後終於射到榻榻米上面真的很感動，雖然不是紅心但是也很開心，希望有更多時間可以練習，但是已經是最後一堂課了，希望下次還有機會可以再多多練習。

5 號:

射箭體驗要遵守規定才不會危險，記得第一次練習時因為力氣太大力而飛太遠，或太小力連靶都沒有超過，但是當我再次的練習時卻意外的射中紅心，真的是超乎我的想像，頓時興奮得快快要飛起來了，我才知道原來射箭是一個這麼令人有成就感的一門課程，我真的學到很多以前我沒有學過的東西，我很喜歡這個課程賦予我的感動。

6 號:

開始真正嘗試射箭之後都會緊張得不敢放箭，所以根本亂射一通，雖然沒有設中分數，可是我還是有社中旁邊的白色地帶，這對我來說就很開心了，上大學的體育課好像都跟高中時得不一樣，讓我非常得期待接下來的體育課一定會很有趣。

7 號:

一直覺得射箭課很好玩，所以很期待可以射箭，但是在練習時才發現好困難，要用好大的力氣才有辦法射出去，看著朋友第一次就重黃心，覺得自己可能也會打中，但是全部的箭都落地有點灰心，但是不是所有的事情都是第一次就會成功，慢慢練習之後也有社中靶，雖然不是黃心但是信心也慢慢的建立起來了。

8 號:

我人生中的第一次射箭獻給了大學的體育課，而我人生的第一箭就那麼意外得射中了黃心，當時的我興奮得不得了，但是回神之後才發現這箭根本不算分數，

個人加分的時候我對自己充滿信心覺得一定可以射中，結果全部都落地，到了團體加分的時候我興致勃勃，結果我射出去插在地板上很讓人嘔氣，雖然開心的時刻只有在人生第一箭的時候，但是每個人為團體加分很認真的樣子都很漂亮，而且當別人射中的時候還會興奮大叫，雖然我們這隊的隊員比較瘦小，但是最後結果還是有加到 5 分哦，已經很滿足了。