



王思頷

我覺得在射箭的團體賽與團體練習中，我學習到與隊友的相互支持與努力的成果，真的很有趣，在團體中相互學習技巧是一件很開心的事，因為這樣才能讓自己知道有哪些射箭動作要改進，才能使自己離黃心更近、更能學習到許多事。



李建平

人生中第一次射箭，我认为，手臂的稳定性在射箭中起着至关重要的作用，尤其是前手，前手必须要保持固定状态，首先手臂一定要保持平直。而且心态要放宽，不能急躁，有人射箭的时候总想着出好成绩，而越想射准就越射不准，越着急射的越快，这种心理是要不得的，要保持一种平和的心态，射箭除了是体育运动外更是一种心性的培养，我觉得它应该和“下棋、茶道”归为一类，更重视精神方面的素质，也要讲究“心如止水”的

许文豪

我这次上的体育课觉得射箭课程在老师有趣的上课方式让我最深刻的地方在练习的时候感觉回到了我一年级的時候，因为我现在上的这个体育课是我补修课，因为我是外寄生，所以我要补修回这门课，而且这次的体育课多数都是学弟学妹们，我们都互相帮忙。而且老师也有叫我们各组比赛射箭，看谁的分数比较高分，而我们这组的组员都会队员互相打气、加油。在比赛前有些队友表现得很好，因为他们都有多加练习，让我们比赛前有了很大的信心和勇气，当比赛要开始了，老师就叫我们的各组队员的名字

出来比赛，当轮到我的时候我反而有失平常的水准，让我感到有点失落。而从这次的体验当中，让我发现了射箭的课程有让我舒服放松的效果，尤其是当射中黄心的时候，那种兴奋是特别开心特别快乐是语言中无法形容的。最后我们在和老师拍照时我们也把所有的箭插在黄心留下特别的记忆。

劉智煒

高中時期知道住在馬來西亞東馬的表哥射箭很厲害，近幾年還當上了教練。可是在西馬，我住的地方沒辦法找到射箭這種運動場所，因此我對射箭這運動感到非常好奇。直到上大學后，我終於可以接觸到射箭這運動了。雖然沒有專業的弓箭，但是至少可以學到基本的上弦，下弦還有射箭的正確姿勢。雖然我是外系選修都不認識其他的同學，可是看到大家玩的那麼開心我覺得開心~