

# 體育報告



林佳欣

在這次的體育課學習射箭，讓我學習到很多東西!像是如何把弓組裝起來和如何去瞄準讓準確度提高等。這個經驗雖然我在台北烏來玩過，但感覺這個比較專業。畢竟之前都只是玩玩而已，沒有認真地去學習~藉由這次的機會學習，感覺真的很棒也很精彩，有團體競賽也有個人加分，增添了更多趣味。最後謝謝老師給予這次的機會讓我們這樣練習，不僅學到團隊合作也學習到個人的實際操作!



黃玉如

個人射箭加分結束之後就是整組的加分比賽了!刺激的加分賽，我們這組超級強每個都深藏不露，還有一個中正中心 5 分!整個歡呼太厲害了!就這樣整組十個人一起贏過了其他組，雖然我們這組除了我們班的以外還有幾個學長，但是我們的團隊精神不輸其他組哟~我們這組超棒~



黃寶田

大一下的時候已經上過射箭今年再重複體驗又有不一樣的感覺，俗語說一回生二回熟，雖然一開始還是有點假猴，把右手弓當左手弓射然後弓弦一直打到我的右手超痛的哈哈....這次也明顯有進步，以前大一的時候為了追女生也想過要假猴，但是都沒打中靶心，而這次真的單純只是為了要把箭射好，於是就真的給我打中了靶心，超開心的哈哈!



林正皓

經過這次課程,我瞭解了有關射箭的一系列知識,包括上弦的方法,是用一隻腳抵住弓,再用手用力壓下弓,同時用兩隻手指,把弓弦向上推直到扣住.還瞭解到射箭的方法和姿勢,左手弓和右手弓的拿法以及如何搭箭,箭矢的朝向等等。



李晨宇

起初認為射箭是項非常困難的體育項目，但後來才發現並非如此！在上禮拜二的體育課，我過得十分雀躍，在練習時，看到大家同心協力一起為對方加油、吶喊感到十分開心。在練習時我從未射到，但測驗時讓我射到黃點我開心到爆炸!!!!!!!!最後全體加分時又是我們獲得團體中最高分的，這是一個很好的體驗也是一個很棒的大一回憶。