

中文與閱讀期中報告—雪中足跡觀後感

班級：電商一乙

指導老師：施寬文

組別：第五組

組長：范植淏

組員：陳崴榮、林柏儀、蔡秉佑、吳宗諭、張雄智、張碩峯

作者介紹：

聖嚴法師

聖嚴法師一九三〇年生於江蘇南通，一九四三年於狼山出家，後因戰亂投身軍旅，十年後再次披剃出家。曾於高雄美濃閉關六年，隨後留學日本，獲立正大學文學博士學位。一九七五年應邀赴美弘法。一九八九年創建法鼓山，並於二〇〇五年開創繼起漢傳禪佛教的「中華禪法鼓宗」。

聖嚴法師是一位思想家、作家暨國際知名禪師，曾獲《天下》雜誌遴選為「四百年來台灣最具影響力的五十位人士」之一。著作豐富，中、英、日文著作達百餘種，獲獎無數，卻仍自喻為「風雪中的行腳僧」。回顧自己的一生，即使顛沛流離，法師仍稟承臨濟及曹洞兩系法脈，未曾停歇於世界各地指導禪修、弘揚佛法，接引無數東西方人士。

法師著重以現代人的語言和觀點普傳佛法，陸續提出「心靈環保」、「四種環保」、「心五四運動」、「心六倫」等社會運動，晚年更投入於國際弘化工作，參與國際性會談，促進宗教交流，提倡建立全球性倫理，致力於世界的和平。其寬闊胸襟與國際化視野，深獲海內外肯定。

二〇〇九年二月三日下午四時，聖嚴法師捨報圓寂，享壽七十八歲。

心得報告：

1~3 章

聖嚴法師小時候的家庭環境非常貧困的，有一年颱風台來襲將長江附近住戶的房子及性命都帶走了，看著浮在水面上的屍體，還有各種慘樣，對當時還年幼的聖嚴來說是非常殘酷的所以他當時常常在半夜驚醒，他的心中也印下了生命無常的觀念，但他還是覺得生命是美好的，所以我們應該要珍惜生命，他也領悟當死亡來臨時，我們無計可施只能無條件的接受它。重要的是在死亡來臨前，好好地、權力的過生活。

小時候的聖嚴學習反應都比一般人遲緩他的家人都認為他長大後一定是個傻子，

但是當他去到狼山當和尚之後，在一次的拜佛中突然開竅了，他的記憶增強，拜佛也不再是很累得動作，因此他更相信拜佛是能消除業障的。

4~6 章

之後發生內戰，聖嚴法師和師公從狼山遷移到上海，聖嚴對於經過洋人受洗的上海並不習慣，因為改變的太多了。可能年紀小也有關係。文中可以了解到聖嚴對於佛教的宗旨有一種堅持，大聖寺的混亂對聖嚴來說，令他無法接受，15歲的他，能如此的有主見，非常令人敬佩。二戰後的世界，洋人的煙化、毒品的危害、紅燈區的文化，使得和尚無法矜持住佛教的宗旨，聖嚴對於此事非常無法接受，在此也可以看出人的心非常容易受到外界感染改變。聖嚴後來如願能夠到佛教學院學習，雖然老師不怎麼好，但畢竟還是知識的來源，那段授課期間大概是他最開心的時間吧！在上海生活不簡單，必須要移民，沒辦法負擔船費的聖嚴只好踏上從軍路，又是另一段經驗的開始。

7~9 章

在國民政府退守到台灣之後，聖嚴法師也一起退到台灣，當時的他還是軍人要來台灣一定會有類似身分證的證明，但在航海的途中聖嚴法師被騙了，因為上尉軍階的軍官騙他說先收身分證，下船時才會還給他，但在下船的時候身分證卻沒有歸還給聖嚴法師，當下的他很錯愕，因為如果沒也身分證就得在軍中一直當兵，沒隔幾個月在軍中的他因為花不到什麼錢，所以都把錢給發薪水的那位軍人保管，但因為沒有收據所以他又再次被騙了，他當下才知道要記得自己的東西要好好保管，雖然他這兩次被這樣的惡整，但從書上都沒看到他有一絲一毫的生氣，反而他在朋友眼中很好相處。出家人的他不菸不酒不貪於色，平時沒事就打坐讓心平靜，在我眼中他真的很可憐，以前的軍中真的不好生活，某次他身體不舒服想請假，醫生卻不給他請、不讓他做X光，卻有一位上尉以上的軍人佛心來的幫他，讓他可以有平等的醫療照顧，沒多久的時間他就得到了半年的病假，這段期間軍中的他被分配到廚房工作，想說病情會轉好的聖嚴法師，因為他的鼻子跟肺部病情沒有轉好，在那半年他就提早辦理退伍，他很高興重獲自由了。

10~12 章

在我看完了雪中足跡裡的第十、十一、十二章後，我比較喜歡第十章的內容，第十章的題目是棒下出孝子。一看到這個題目就想到了一句話，就是：

「嚴師出高徒」，我覺得如果想要學習一件事情，又想要把他學到更好，就找一個比較嚴格的老師吧！像是有時候會覺得老師無理的要求，但其實老師是在訓練我們，做一件事情要有耐心，不要覺得沒什麼用，其實就把他當成是一個訓練就好。我曾經也是個運動員，教練也都會操體能，很多感覺沒有相關的訓練也會覺得很莫名奇妙，但其實多少都會有點幫助。

13~15 章

從聖嚴法師到日本去之後對當地的一切感到新奇，以及覺得日本的文化

深深地吸引著他，覺得說人應該要到外面的世界多去看看，才能看到各地不同的風俗民情，他在前往西方國家後接連遭遇到不順，也從中學習到教訓，這不怕困難的精神令人敬佩，他也不受語言的隔閡在美國與他人分享禪法，宗教的東西並不會因為語言不通而無法交流，他說過懂得禪的人會包容每一個人，不會因為他人的宗教信仰不同而排斥，其實修禪並沒有想像中的那麼困難，修禪是讓自己的身心都能夠靜下來，他想讓這世界上的更多人了解到「禪」，希望大家都能夠快樂的生活。

16~18 章

讀完這聖嚴法師的著作，讓我聯想起高雄佛光山的星雲法師，也是極力的宏揚佛法到全世界五大洲，且認為一旦有了錢就會讓自己變得不快樂，認為貧窮是一種美好，對生活的無憂無慮不為了錢而煩惱。

文中提到了聖嚴法師對於袈裟的破洞，他選擇的是自己動手把它縫補起來，而相對的西方學生，一發現有破洞就立刻換新。從這裡可見聖嚴法師是個很節儉的出家人，但也在聖嚴法師的教化之下，那些西方的學生也逐漸放下對金錢揮霍的態度。自己也是個佛教徒，這次讀了聖嚴法師的自傳，覺得他的願也很大，就像是星雲法師創建佛陀紀念館一樣，不是屬於出家人的，而是屬於大眾的，這是大眾出錢出力才有今天這樣的局面，我想聖嚴法師可能也有這樣的想法吧。

19~20 章

聖嚴法師到美國進修與傳教，之後便回台灣創立了法鼓山，提倡了禮儀環保，穿著整齊，柔軟語，感恩心，對人有恭敬心，而自然環保則是不浪費資源，這些都是我們每個人需要去學習的點，而且他從來都不自滿，遇到失敗或挫折也是樂觀面對，過程中也是我們無法想像的，到最後也是克服了所有的困難，他的這種精神也讓我相當的佩服。

佳句摘錄：

- 1.我深深地吸進了含著濃重河水濕味的空氣，對於一無所知的未來懷著好奇。
- 2.一帆風順時，我不讓自己志得意滿；遇到困難、失敗時，我不氣餒。我會找到辦法讓自己走下去，當我走進死胡同時，我會轉彎另找出路，繼續保持前進，因為如果我停下來，就沒有希望了
- 3.如果一個出家人只想著錢，那他就不應該做出家人，出家人是為了奉獻而來的。
- 4.俗語說：由儉入奢易，由奢入儉難。如果沒有平常心就真的是如此了。
- 5.一帆風順時，我不讓自己志得意滿；遇到困難 失敗時，我不氣餒。