

作者介紹：

聖嚴法師一九三〇年生於江蘇南通，一九四三年於狼山出家，後因戰亂投身軍旅，十年後再次披剃出家。曾於高雄美濃閉關六年，隨後留學日本，獲立正大學文學博士學位。一九七五年應邀赴美弘法。一九八九年創建法鼓山，並於二〇〇五年開創繼起漢傳禪佛教的「中華禪法鼓宗」。

聖嚴法師是一位思想家、作家暨國際知名禪師，曾獲《天下》雜誌遴選為「四百年來台灣最具影響力的五十位人士」之一。著作豐富，中、英、日文著作達百餘種，獲獎無數，卻仍自喻為「風雪中的行腳僧」。回顧自己的一生，即使顛沛流離，法師仍稟承臨濟及曹洞兩系法脈，未曾停歇於世界各地指導禪修、弘揚佛法，接引無數東西方人士。

法師著重以現代人的語言和觀點普傳佛法，陸續提出「心靈環保」、「四種環保」、「心五四運動」、「心六倫」等社會運動，晚年更投入於國際弘化工作，參與國際性會談，促進宗教交流，提倡建立全球性倫理，致力於世界的和平。其寬闊胸襟與國際化視野，深獲海內外肯定。

二〇〇九年二月三日下午四時，聖嚴法師捨報圓寂，享壽七十八歲。

心得感想：

這本書說到了聖嚴法師的一生中所經歷的事，在聖嚴法師孩童的時代常常生病，學習也非常緩慢，但在聖嚴法師十歲的時候遇到了3位好老師教他讀書，還經歷了戰爭，當時讀書環境不是很好，家境也不是很好，所以聖嚴法師輟學，幫家裡賺錢，這樣才能維持生活，但是他的媽媽讓他接觸宗教，跟著宗教聚餐，讓聖嚴法師的心裡更純境，因為聖嚴法師經歷了水患、戰爭、貧窮、飢餓，最後他出家了，學習了佛教的精隨，並且要建一座學校，且聖嚴法師對於生命也有學多的看法，遇到了很多不好事，也遇到了好事，在生命過程中也許不會一次就成功，但也不是永遠不能成功，成功是給有努力過的人，雖然不是那麼順利，但是在成功的當中也需要其他人的幫助，在聖嚴法師的人生當中學到了很多的領悟，並且學到了很多的人生大道理，我想就像聖嚴法師說的只要隨順著生命的因緣，成為我需要成為的人，就算失敗了，也要向聖嚴法師所說的，在失敗的況下，不要沮喪，因為那代表因緣不具足。

佳句摘錄：

1. 人生是危險的,也是珍貴的
2. 要經常保持平靜、安穩的心，不受情緒左右
3. 成功時，不要認為是「你」造成的，不要過於興奮或自傲
4. 重要的是在死亡來臨之前，好好地、全力地過生活
5. 我只是隨順著生命的因緣，成為我需要成為的人