

# 哲學與人生

*Philosophy And Life*

報告日期:104.10.20

第一組

8A4M0001 鄭大冠

8A4M0003 石宜禾

8A4M0004 王鈺筑

8A4M0006 袁偉程

8A4M0007 楊珮恩

8A4M0008 黃建祥

8A4M0009 劉昀蘭

8A4M0010 楊峻寧

8A4M0012 郭為仁

哲學是否能為真實人生  
帶來任何好處？

哲學？

真實人生？

好處？

# 何謂哲學

- 哲學( Hilosophy )是從希臘文後譯為拉丁文 ( Philosophia )轉變而來,意思為**愛好智慧**。
- 哲學就是
  - 一. 培養**智慧**。
  - 二. 發現**真理**。
  - 三. 印證**價值**。



# 培養智慧

- 智慧有兩點特色：「完整」與「根本」。
- 所謂完整，代表把生命視為一個整體，因此對任何事情成敗得失的判斷，都不能只看某一點，而要考量整體生命，如此，才能在面臨挫折的時候，快速地重新振作、出發，及在得意時知所收斂。
- 所謂根本，意指人生在世，有些問題只是表面的小問題，而有些問題則是屬於根本的大問題。生死就是最根本的大問題，如千古艱難唯一死所言，如果這一點能夠看透的話，人生還會有什麼困難呢？
- 簡而言之，培養智慧代表要超越感性的限制，慢慢在知識的範圍裡奠定基礎。

# 發現真理

- 真理就是揭開、發現。
- 既然是揭開，那就代表原先是被遮蔽著的。
- 尼采（Friedrich Nietzsche，1844-1900）曾說：「哲學家是文化的醫生。」文化也會生病，所以需要醫生，而能看出文化病因的，就是哲學家。這是因為哲學家愛好智慧，能從整體及根本的角度來觀察一個時代、一個社會在特定情況下的某些表現，而這就是所謂的發現真理。

# 印證價值

- 自然界是有規律的，凡是有規律之物就是必然的，它不可能離開固定的軌道，正所謂自然就是必然。
- 人生是需要體驗的，如果光是敘述各種道理與格言，而不曾自己去體驗的話，到最後還是只能在知識的迷霧中打轉。反之，如果一個人真能藉由體驗去印證價值，會對他人生的體驗及對價值的掌握，越來越深刻準確。

# 何謂真實人生

- 真實人生是指人在清醒並且有自覺的形況下所經歷的一切事情，且能有所感覺，包含感到快樂及痛楚，憤怒、微笑、流淚...等從心理影響生理的種種反應。
- 當我們「出生」開始「人生」，於此同時我們也隨時會面臨死亡的到來，消失在宇宙之間，這也顯示出人生是無法重來的。
- 生命跟人生是有差異的，生命的涵蓋範圍較廣，意指人從出生到死亡的這週期，任何能呼吸的動物，能夠生長的植物都是生命。

一次性(死不復生)

連續性(種何因得何果)

真實人生

必死(遲早會死,不能永生)

不可重複(同動作但因時、空間不同,所以變了)



# 是否帶來好處

- 在人生旅途中，必定會遇到許多問題，需要思考，進而尋找答案，並對答案的真實性有所質疑，故哲學能否帶來好處，我認為是有的。
- 好處是對於人生有所助益，令我們的思考正向化，讓生活更豐富有意義，也使得一切在我們的意識中合理化，成為心靈上的依靠，人們也能更深入地認識生活所面對的事物，從而使本身對自我行為產生更進一步的思考，就某層面來看，哲學亦是人對自我定位的一種媒介。

# 結語

- 哲學使人們思考，將世界導向合理化，故哲學是否能為真實人生帶來好處，我想是有的，差別只在於每個人的感受度不盡相同。哲學鼓勵我們思考，思考任何一切事物的問題，正視它的不完美，接受它的不完美，然後彌補這些缺陷，最後再質疑自己所提出的結論，不斷地質疑、改進，使我們的人生變得更美好。

沒有什麼是完美的  
看開了 就是完美

