

優酪乳

簡介：

乳製品的一種，由動物乳汁經乳酸菌發酵而產生。優酪乳內的菌具有抑制癌細胞增殖的功效。優酪乳中的保加利亞菌、**雙叉雙歧桿菌**、**嗜酸乳桿菌**等，具有抑制癌症的作用。