

體育心得

我是在大學才仔細的接觸羽球這一門運動，在以前，我總是常常想，羽球不就是拿著球拍，兩個或是四個人就對著一顆羽球互打而已嗎？直到我選修了羽球這門體育課之後，才發現說羽球也是一種這麼有趣的運動。

以前總覺得每種運動的規則都是又多又複雜、常常記得前面忘記後面，一開始我以為羽球也是差不多，不過學到目前為止，老師講解的雙打規則，真的是跟我之前所聽過其他運動的規則比起來，好記太多了；而且又有親自自己下場去對打，親身去體驗說規則如何運作，真的比自己一個人看著書、然後呆呆的硬將規則背下來，如果這麼做的話，常常自己下去比的時候，都會東忘西忘的，常常會犯規連累隊友。

這次的雙打我是跟一位學姊同一組，我們兩個初心者組成一組，真的常常會鬧出自己也很爆笑的趣事。不過最常發生的，大概就是自己常常會漏接球；看同學在對打的時候，都覺得說，球來了、只要跑到可以揮拍的點的話，就可以將球打回去；結果自己打的時候才發現根本不是！自己超容易明明球就往你方向飛來，我位子也站好了，可是下一秒就是你揮空拍子的樣子，真的超爆笑！尤其造成笑果的就是自己本身。

因為是第一次搭檔，出包也是一定會出現的；不是兩個人可能打著打著都跑到前面去後面沒人守，結果人家一個球殺到後面去、忘記發球要發到對角，直接喂分數給對方，不然就是以為對方要回擊，結果完全沒人揮拍，就看著球離所當然的掉下去……

自己親自打過才知道，在以前看來以為理所當然的動作，其實一點也不簡單，連最基本的走位也有學問，也是有著特定的做法，才能讓自己在對打的過程中，更好的移動位子或是做出反應；一場看似簡簡單單的比賽，其實裡面到處都充滿著學問，等著我們去發覺。