

還沒開學前看到課表最讓人崩潰的大概就是體育課了吧，我還以為我可能會一直翹課翹到大四還在修體育，沒想到一學期快結束了現在最喜歡上的竟然是體育啊，比起其他專業課程體育真的比較輕鬆沒壓力。這學期上了桌球、排球、壘球，桌球是高中時比較少接觸的，一開始我打的時候常常把球打的很歪隊友永遠在左右奔跑接我的球，之後老師一走過來就立刻看出我的問題在哪，馬上糾正我的姿勢要我的手腕要鎖住不能動，更改姿勢之後打的順很多，就連一開始無法對打十顆球的我們最後都有順利通過測驗。再來是排球，排球大概是我覺得最困難的一項運動了吧，一開始的過網對打十顆根本連五顆都打不到，之後改為對牆打三十顆以為簡單一點，但沒想到控制力道有夠難的一直在撿球，最後改為跟擅長排球的同學對打也不需過網才覺得容易一點，同學很認真在指導我們這些不會排球的人過程中更是不斷鼓勵我們，最感謝的大概是老師了吧，依同學的能力調整考試的標準，讓我們上課不會有太大的壓力也有較大的成就感。最後是壘球，壘球的傳接比較容易一點，而如果當打擊者我完全就打不到球阿，超可怕很怕被球打到。已經開學好一段時間了，但我從沒有去過學校的健身房，直到體育課去才發現原來還有那麼棒的空間阿，不用受天氣影響，裡面的器具也非常多元，有很多東西都沒有看過，但操作過後真的覺得很有趣，那天下課後很多同學都一起揪團去買卷，現在大家都會一起去健身房。這學期就快結束了，體育課雖然是早八，但每次上完都覺得很愉快，畢竟現在運動的時間真的越來越少，希望下學期的體育課自己可以表現得更好也可以更享受上體育課。