

# 優酪乳製作-方法步驟

1. 消毒：將玻璃罐放入已沸騰的熱水中，殺除營養型細菌(因設備有限，所以無法使用滅菌釜滅菌)
2. 接種：將市售優格以5%-10%比例放入其中一瓶牛奶中，充分攪勻；將乳酸菌菌粉(1克/1公升的牛奶)加入另一瓶牛奶中，充分攪勻。