

從小學到大學，體育一直是必有的科目，而我的體育雖然沒有很好，卻很喜歡上體育課，尤其是國三和高三的時候最明顯，那時幾乎每天考試壓力很大，只有體育課才能得到暫時的放鬆，短暫逃離成堆的書本和講義。

大學最讓我印象深刻的體育項目，應該就是射箭了吧，因為之前從來沒有上過射箭課，覺得很新奇很好玩射箭的姿勢又超帥氣，但是也很危險，因為如果不小心射到人是會受傷的，嚴重時還可能會發生生命危險，所以上射箭課時老師都特別謹慎，必須聽他的口令才能動作，老師說停就必須停止射箭，說可以去把箭從靶心拔起來才可以去拔，大家都不希望有意外發生。高中時最喜歡的體育項目就屬游泳了，雖然練習的時候都會被嗆到喝了好幾口水，但游泳是全身性的運動，而且不會有流汗時的黏膩感，很適合不喜歡全身是汗的人。比較不喜歡的是要測體適能的時候，都要跑 800 公尺，跑到最後都覺得腳不是自己的，只剩意志力再撐下去，跑完腳都很酸快虛脫，更何況男生還要跑 1600 公尺，一定比我們還要累。

大二的體育選擇了羽球課，也讓我學到了很多打羽球的方式與規則，小時候我也很喜歡跟爸爸打羽球，可是都只是打好玩的並沒有照著什麼規則走，長大才了解正式的運動比賽都有很多的規則和限制。讓我比較困擾的是，很多人說我打出去的羽球很沒力，都軟趴趴的無法打很遠，而我自己也有這種感覺，觀察別人後，揮球拍好像要快速並且大力一點，擊出時羽球在球拍中心才是最好的。希望我以後也能跟大家一樣，把羽球打的很好，球可以飛很遠並且能練出我一直想要練出的殺球。