



心得

對我而言，人生就像乘上一輛雲霄飛車，有高至頂峰也會有降至低谷的時候，就好比人生一般起起落落。然而，雲霄飛車若要繼續向前進，不可能總在頂峰處更不會只停留在低谷處，而人生亦然。

從小到大有過大大小小令我倍感成就或感到挫折的時刻，一路起起落落到了現在。我常常因為挫敗而失意，但從不喪志，因為我知道那將幫助我往更高的頂峰前去。

我認為比起一帆風順我更喜歡充滿波折的人生，在每一次的挫折中學習，並更加堅強與成長。雖然，遇上挫折有時會心灰意冷，甚至認為自己可能因此一蹶不振，但我總是告訴自己，挫折是為了要讓我們重新開始。有重新開始的機會，才能使我們變得更好。

不會有誰永遠站在高峰處，若要前進必定得忍受有天將驟降低谷的失落；不會有誰永遠停留在低谷處，要前進必定得爬上頂峰，即便時間漫長，即使過程艱辛痛苦。現在的我，正準備緩緩爬上頂峰，一次要比一次再更高。而我，也已準備好將未來每一次從頂峰驟降的失落轉換為爬上下一個頂峰的動力。

應英一甲 4A40093 朱雅筠

te