

帕金森氏症



老師：顏嘉宏

組別：第七組

組員：

周芳廷

鄭冬妮

劉玉尊

劉靜樺

林逸庭

楊翔淳

目錄

- * 認識帕金森氏症
- * 為什麼會得到帕金森氏症？
- * 帕金森氏症四大診斷症狀
- * 高危險群有哪些？
- * 帕金森氏症的治療方法
- * 帕金森氏患者該如何與疾病共處
- * 飲食注意
- * 結語
- * 資料來源

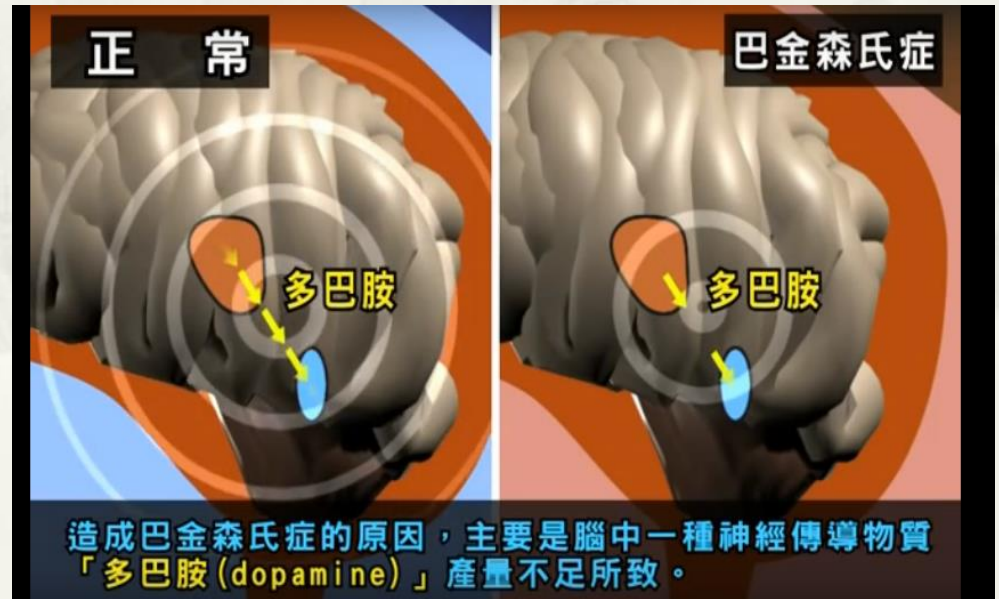
認識帕金森氏症

帕金森氏症是屬於**運動神經系統失調**的疾病，是最常見的神經病變之一，首先描述此症者為 19 世紀初英國的詹姆士·帕金森（James Parkinson）醫師，他稱此症為**震顫性麻痺**（the shaking palsy）。

根據聯合國的資料，目前全世界至少有 400 萬人罹患這種疾病，隨著全球老年人口增加，到了 2040 年，預計罹患帕金森氏症的患者人數就會加倍。

為什麼會得到帕金森氏症？

- * 病因目前還不清楚，但在病理上帕金森氏症是因中腦的黑質神經細胞比一般人快速退化，以至於無法分泌多巴胺。多巴胺是一種神經傳導物質，多巴胺的缺乏使得大腦嚇得的指令無法有效傳達，例如：想跨不出去卻猶豫很久。



主要症狀：將嚴重度分成五期

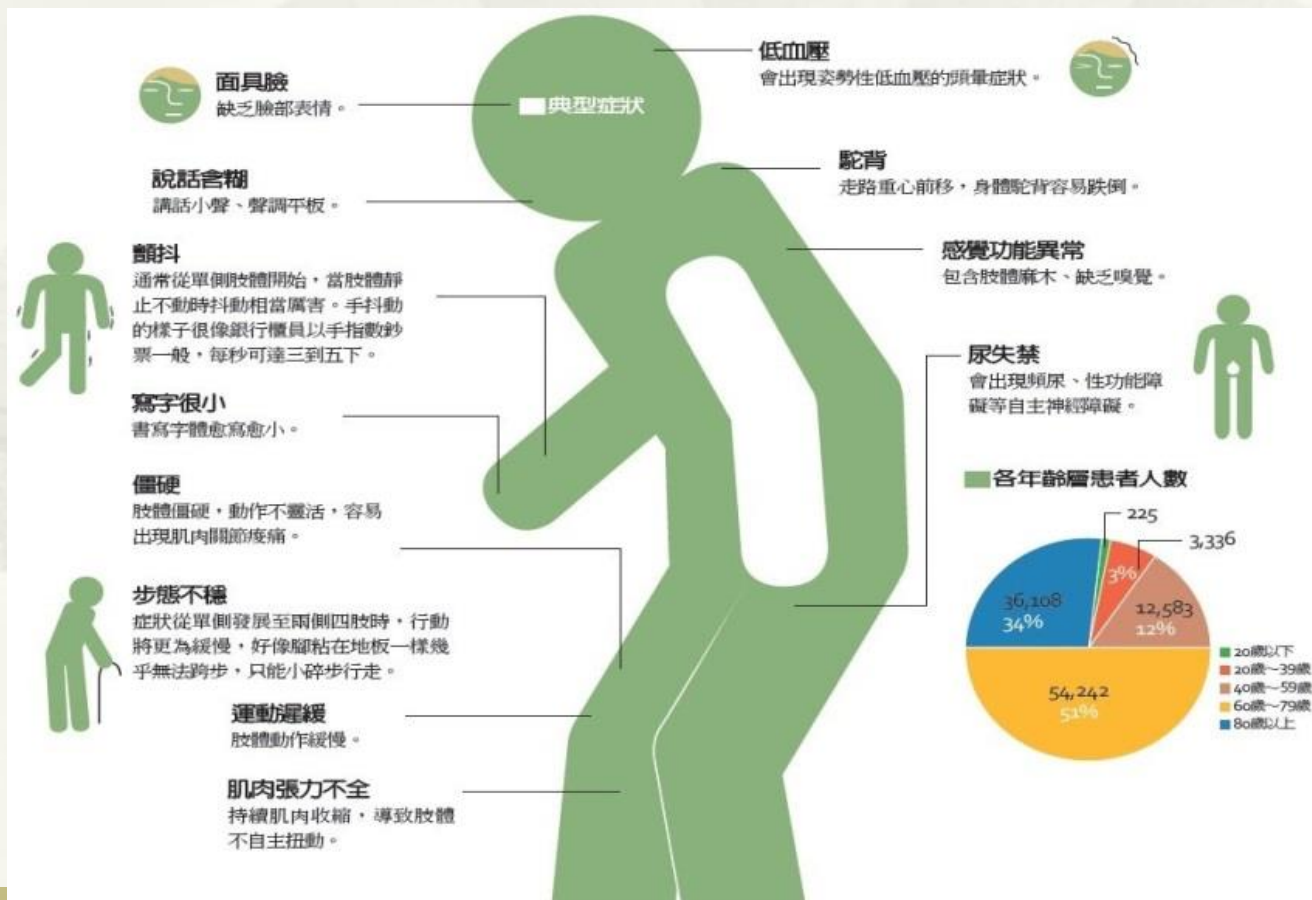
第一期：單側肢體發生巴金森氏症，對生活幾無影響。

第二期：雙側均有問題，平衡正常。

第三期：無法維持穩定的姿勢，例如轉身時步態不穩。

第四期：病人可站立或行走，但有嚴重活動困難。

第五期：病人臥床或困坐輪椅，必須旁人照料其生活。



帕金森氏症四大診斷症狀

- 一、**靜止性顫抖**：在靜止狀態下手指 / 手臂會不自主地顫動，頻率為每秒約 3-5 次，約 70% 的病人皆有靜止性顫抖。
- 二、**肌肉僵直**：造成肌肉關節的疼痛或身體無法伸直。
- 三、**動作緩慢**：面部表情減少、說話慢且小聲、音調呆板、寫字愈寫愈小、吞嚥困難等。
- 四、**缺乏平衡感**：病人起身站立、轉彎較困難，且容易跌倒，造成更進一步的傷害。

高危險群有哪些？

- * **年齡**：大部分被確診為帕金森氏症的患者為 60 歲以上的老人，但診斷技術的提升讓專家了解，這個疾病在不到 40 歲的人身上也會發生。
- * **性別**：男性的罹患率約為女性的 1.5-2 倍。
- * **遺傳**：偶發性帕金森氏症（sporadic PD）佔所有帕金森氏症病人的 90% 以上，這種家族性的帕金森氏症被懷疑可能與某些基因突變有關。

帕金森氏症的治療方法

可以分成復健運動、藥物控制及開刀手術：

復健運動：帕金森氏症的治療通常以改變日常生活習慣及做復健運動開始，如果效果不佳，才會選擇藥物或手術。



帕金森氏症的治療方法(續)

藥物控制：目前沒有可以根治帕金森氏症的藥物，但許多藥物都可以緩解症狀。

目前已研發出六大類的抗帕金森氏病藥物包括：

- (1) 左多巴 +DDC 抑制劑綜合製劑，Sinemat & Madopar。
- (2) 抗乙炔膽鹼藥物：阿丹(Artane)
- (3) 抗病毒藥：阿曼他錠(Amantadine)
- (4) 多巴胺受體刺激劑：(Palodol & Celance)
- (5) 單胺氧化媒抑制劑：(Jumexal)
- (6) COMT抑制劑：諾康停(Comtan)

其中左多巴綜合製劑是治療巴金森氏病最主要的藥物。

帕金森氏症的治療方法(續)

腦部手術：對於某些幾乎無法控制運動症狀的患者，手術可能是一種選擇。在深層腦電刺激（deep brain stimulation, DBS）法，外科醫生可在大腦相對區域上植入電極以刺激參與運動的領域。另外，神經外科可執行對於顫抖為主之視丘手術。

事實上，帕金森氏症不是棘手難纏的慢性腦病。可選擇恰當的藥物甚至合併使用外科手術，來增進病人的療效和生活品質、減低耐受性和運動障礙，雖然無法根除，在現代醫療輔助下達到延年益壽。

帕金森氏患者該如何與疾病共處

- * 要病人接受自己會逐漸喪失生活的獨立性是困難的，但是，病人充分了解這個疾病可以減輕許多無謂的焦慮。
- * 許多支持團體可為個人提供有價值的訊息，以及知道別的家庭是如何看待及與這個疾病共處。
- * 與醫師密切配合，讓醫師進行正確的診斷，且小心的用藥。
- * 病患自己則須保持樂觀的生活態度、保持社交活動以避免陷入憂鬱、適度運動以保持體能最佳狀態等。

飲食注意

- * 食物中的維生素B6會影響左多巴的藥物作用，切記勿過量補充，不過除了B6其他各種維生素、礦物質，在帕金森氏症的老人須求量較其他老人多，多補充營養，讓帕金森氏症病患有好體力、好精神才得讓病情好控制。
- * 含維他命B6之青菜水果類：辣椒、甜椒、青椒、深綠色蔬菜、花椰菜、番石榴、檸檬、蕃茄、草莓、香菜等。
- * 含維他命B6之肉類海鮮類：鮭魚、牛肉、豬肉、鮪魚等。

結語

- * 帕金森氏症是一種退化性疾病，在這個老年人口較多的環境下，將逐漸增加，宜由醫師與病人密切配合，進行確實的診斷，小心的給藥，保持樂觀的生活態度，避免憂鬱，保持社交活動，適度運動，以保持體能最佳狀態，隨時與醫療團隊聯繫，以得到最佳之治療。

資料來源

- * <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%B8%95%E9%87%91%E6%A3%AE%E6%B0%8F%E7%97%87> (維基百科-帕金森氏症)
- * <http://health.udn.com/health/story/5965/846036-%E5%9C%96%E8%A7%A3%EF%BC%9A%E5%B7%B4%E9%87%91%E6%A3%AE%E6%B0%8F%E7%97%87%E5%85%B8%E5%9E%8B%E7%97%87%E7%8B%80> (元氣網-圖解帕金森氏症)
- * <http://www.mmh.org.tw/MackayInfo2/article/B299/330.htm> (馬偕院訊2009年02月299期)
- * <https://tw.answers.yahoo.com/question/index?qid=20060620000013K13197&p=%E7%B6%AD%E7%94%9F%E7%B4%A0b6%E9%A3%9F%E7%89%A9%E6%9C%89%E5%93%AA%E4%BA%9B> (富含維他命B6的食物有哪些?)
- * <http://www.kgh.com.tw/health/20-18.HTML> (認識帕金森氏症)

~END~

謝謝大家聆聽