

「心靈捕手」之心得

班級：工管三乙

組員：4a252048 徐宜君 4a252053 林唐邑

4a252054 王怡晴 4a252055 葉美蘭

在一個看似堅強的背後，通常存在著脆弱的一面。男主角自幼長期受虐，不得不在自己心中築起一道高牆，來保護自己，但他那道高牆有天開始漸漸被瓦解時，就會發現，其實還是有人愛著他的。

在這部電影中有愛情、友情還有心理諮詢的部分，不論什麼樣的角色，在人與人相處之間能夠站在對方對等的立場中，做到「信任」坦然面對彼此，我想那樣子的溝通是最沒有障礙的。

男主角威爾從小因為孤兒的身分及在寄養家庭中受虐的經驗，而有著深處陰影。在一次的機遇中，威爾在麻省理工學院打掃時意外的解出數學教授藍勃出的數學題目，而引起了注意，此時他犯下傷害罪且必須接受法律的制裁，但藍勃教授在法官的建議下，威爾可以免於法律的制裁，附加條件是必須與藍勃一起研究數學，及必須接受心理醫師的治療。威爾在心裡是非常排斥不接受的，請來的心理醫師都因為他的冷嘲熱諷無法與他做溝通，最終而放棄。

直到藍勃的好友尚恩的出現，他以透過威爾的角度立場去分析，了解他的不安與心態，進而了解在他出生的環境中，他因為害怕被拋棄，害怕信任後所帶來一次又一次的傷害，而築起一層又一層的牆來封閉自己，當事情方向不好時，往往自己為掌控權先發制人，因為他害怕在他全心全意投入的過程中忽然的失落與恐懼，尚恩的了解與一句句的「那不是你的錯」不斷的重複，引發了威爾的不安，由一開始的防備，逐漸讓他遲疑與產生信任。尚恩把握了最佳時機，逐漸粉碎了威爾的心防，成功走進了他的內心。

在電影中尚恩告訴威爾「跟著你的心走」，放開自己心中所想的方向跟著走，這樣就能正視面對自己，這道理雖然簡單卻對於大部分的人都無法做到，因為一個人常常要扮演著多種的角色與所處的決定而猶豫不決，無法清楚了解自己內心的想法，這也是現今社會大眾所欠缺的。