

## 體育心得

每一隊的破風手的是幕後功臣，衝線手需要他們才能在最後心無罣礙的全力衝刺，在電影一開始時，仇銘是鄭知元的破風手，在鄭知元獲得第一名上台領獎時，仇銘認知到，自己終究只是破風手，雖然自己心中也出現想以衝線手獲獎的想法，破風手終究只是破風手而已，在劇情中段時，仇銘由於自己的爆發力驚人，被別隊挖角，也成為了衝線手，和鄭知元一起在比賽中爭奪第一名的驕傲，但是比到後來，仇銘因為自己的勝負心太重，把他自己的衝線手因為一點小錯誤而逼退，弄到自己身敗名裂，大眾媒體也把他寫的很難聽，在這個時候，以前常和仇銘一起在破風手這位置比賽的竇堯所待的炫光隊破產了，而他也被逼得只好去台北隊當衝線手，和仇銘跟鄭知元一起比賽爭名次，但是每次都是他們兩個人在爭第一和第二名，他永遠只能當第三名，也因為這件事，害他被名利所迷惑，跑去吃禁藥，雖然一開始頻頻獲獎使他非常有成就感，但後來被抓到違規，使得他也身敗名裂，和仇銘一樣，竇堯留下一封解約信給台北隊就自己離開，繼續沉淪，再後來就被仇銘抓回去重新組成的炫光隊參加比賽，再重新組成的炫光隊一開始還被媒體戲稱為壞孩子車隊，出過醜聞的仇銘和竇堯都在隊裡，第一場沙漠賽一定是大家所注目的焦點，在最後他們合作贏得了第一名，團隊合作是非常重要的，不能急於一時的功名利祿，而是慢慢鍛鍊自己，慢慢突破自己，而不識相竇堯一樣急於表現，追求快速顯現成果，下場一定都不好，仇銘的心態一開始也不正確，自行車隊中，最重要的是團隊合作，而不是破風手或衝線手一個人獨占矛頭，都是不對的作法；而震撼擂台則是剛好和破風相反，強調的是個人的振作奮發努力向上，在一開始的男主角-比利霍普根本就是個人生勝利組，有美滿家庭和工作上的成功，到後來家庭事業兩邊都受了挫折，雖然他有墮落過一陣子，但是振作起來的心和勇氣是非常重要的！且不能一蹶不振，總是要讓自己有段期限，在期限內把心裡的悲傷好好發洩，但只要時間一到，就要馬上讓自己收起這些情緒，而不是讓自己持續的深陷在自己壞情緒的泥沼中，這樣對事情一點幫助也沒有。