

班 級	餐旅一丙	姓 名	張宜倫
學 號	9A6M0226	日 期	106年10月27日

心得報告	<p>題目：凍齡回春科技醫美</p> <p>講師姓名&amp; 學經歷：做臉部上的美容和保養 王麗婷</p> <p><b>超音波的冷熱按摩儀：</b> 人體得皮膚和細胞血管受到冷熱儀的交替循環的物理作用而產生熱脹冷縮的促使身體的細胞受到刺激而加速循環 增加皮膚的彈性，讓皮膚光滑細緻、充滿活力</p> <p><b>適合肌膚：</b> 1清除痘痘、粉刺後 2鎖定退紅用之精華液按摩，適合冷面 3缺水性肌膚按摩，適用熱面</p> <p><b>冷面功效：</b> 1改善敏感性皮膚 2有效的讓臉部過敏皮膚起冰涼作用 3消除紅腫、止癢 4收縮毛細孔 5鎮靜安撫</p> <p><b>熱面功效：</b> 1促進血液循環 2幫助產品吸收 3淡化黑眼圈</p> <p><b>電波美容儀原理：</b> 電波的電能傳給肌膚組織時，皮下組織會因電波的動能移動摩擦而產生熱能熱能直接作用於皮膚、神經、血管及皮下組織 可以增進循環、促進代謝、消除壓力，深部組織活化、刺激膠原纖維收縮使膠原蛋白新生讓皮膚緊實有彈性</p> <p><b>電波美容儀功用：</b> 1提高組織抗老化機能 2促進淋巴和血液循環，促進新陳代謝功能 3活化皮膚細胞即恢復彈性 4改善防衛機能抵抗壓力 5放鬆肌肉，減少肌肉壓力 6促進膠原質新生，撐緊鬆弛皮膚</p>
------	--