

- 一、在世大運中印象最深刻的是舉重比賽，最欣賞重量級男生舉重，覺得他很厲害很努力很佩服他的運動精神。
- 二、不管勝或敗，都要保有風度勝不驕敗不餒，盡力就好。凡事豈能盡如人意，盡力而為不愧於心足以。
- 三、曾經因為不重要的人說的某句話而心情受影響，但其實不需要只要在乎自己身邊的人就好了。
- 四、每個人都會有負面的時候，但我多半時間是保持正面樂觀的心，快樂過也是一天不快樂過也是一天為何要折磨自己呢？
- 五、對每一件事儘管是小事也都要盡力去做，努力不一定會出頭天但不努力永遠沒機會，機會是留給準備好的人！
- 六、**A.**轉念，我覺得轉念很有效不管遇到任何事都先想到感恩，保有一顆感恩的心，事情若以發生就往好的地方想，不然只是徒增煩惱罷了。  
**B.**若身邊的人一直處於負面狀態將負能量傳給你，就不要一直與他在一起，負能量是會傳染的。  
**C.**這學期我要增加自己的英文能力在未來進入職場除了專業還有語文能力。