

只要台灣大學生奮起來，台灣青年都可以成為各領域的台灣英雄

1. 羽球，戴姿穎
2. 別先入為主，運動員的努力，就是為了這時候顯現出來。
3. 負能量，像是抱怨，聽他人抱怨一些人事物，間接影響自己的心情。
4. 正能量
5. 把專業領域學好，出社會之後，會社會效力。
6. (1)多跟樂觀的朋友聊天，讓自己身心愉悅。 (2)別去接觸不愉快的人事 物。
(3)考英文劍橋博思，多聽多看英文相關的書籍雜誌影片。