

只要台灣大學生奮起來，台灣青年都可以  
成為各領域的台灣英雄。

問題討論：

一、 世大運中，最讓人印象深刻的是哪場賽事？欣賞哪位  
運動員？

羽球賽事；戴資穎

二、 從世大運的賽事中，你學到什麼重要的品德與價值  
觀？

世大運中，可以看到每一位選手都是很努力讓自己所練習的通通發揮出來，很努力的要為自己的國家爭光。就算幾乎沒有贏面了，但是還是很有運動家的精神，要把比賽做到最好。

三、 請分享過去曾被「負能量」影響的人與事。

考試前常常聽到同學說考題會很困難，不要讀書了，是白費力氣就算再怎麼讀也不會有太好的成績，常常就會相信，就真的沒有放太多的心思在考試上面。

四、 「正能量」vs 「負能量」：你是常被「正能量」還是  
「負能量」圍繞？

常常被正能量包圍。

五、 要成為「臺灣英雄」並不是要去拿運動賽事的金牌，而是「選擇」能在每一件事上盡心盡力，做到最好！每位大學生都可以成為「臺灣英雄」。請討論在大學期間，你要如何成為未來職場與人生舞台的「臺灣英雄」？

在將來自己的位置上做好事情，不只要做好還要把對公司有利或是社會上面有利的事情做好，雖然可能不會被發現，但是很多事情都是從小人物開始做起的，相信有一天也可以成為台灣英雄。

六、 「正能量」加油站：

A請列出每天可以為自己增加「正能量」方法。

每天對自己說一聲：我可以的。

B如何「遠離副能量」？

少聽一些悲觀的想法，就算聽到了也要將它變成正向思考。

C 請為這學期列出目標與行動計劃，為自己的未來做預備。

想好未來要做什麼，找出興趣選擇未來適合的路。