

只要臺灣大學生奮起來 臺灣青年都可以成為各領域的「臺灣英雄」

一、 世大運中，最讓人印象深刻的是哪場賽事？欣賞哪位運動員？

A:讓人最印象深刻的是女子滑輪溜冰，我最欣賞的運動員是楊合貞。

二、 從世大運的賽事中，你學到什麼重要的品德與價值觀？

A:從這次的世大運賽事中，我學到了對於每一件事情都應該要努力去做，不到最後一刻都不要輕易地去放棄，還沒到最後，我們都不知道事情會有甚麼結果，所以如果我們能夠努力堅持到最後，說不定會替一件事帶來不一樣的轉機。

三、 請分享過去曾被「負能量」影響的人與事。

A:之前我曾經因為別人的否定，覺得自己不可能會考前三名，因為別人否認的言論與批評，讓我覺得自己不管怎麼努力都沒有用，讓我一度放棄自己、不想讀書，甚麼事情都不想去。

四、 「正能量」vs 「負能量」：你是常被「正能量」還是「負能量」圍繞？

A:現在的我，常常被正能量圍繞。

五、 要成為「臺灣英雄」並不是要去拿運動賽事的金牌，而是「選擇」能在每一件事上盡心盡力，做到最好！每位大學生都可以成為「臺灣英雄」。請討論在大學期間，你要如何成為未來職場與人生舞台的「臺灣英雄」？

A:在求學期間不停地增加自己的能力，培養自己在未來職場上所需要的技能，這樣在畢業之後就能夠擁有比別人更多的機會可以獲得更好的工作機會

六、 「正能量」加油站：

A 請列出每天可以為自己增加「正能量」方法。

A:每天告訴自己可以做到，給自己正面思考的能量，這樣就可以增加自己的正能量。

B 如何「遠離副能量」？

A:盡可能的遠離那些充滿負面思想的人與事，不讓自己受到影響。

C 請為這學期列出目標與行動計劃，為自己的未來做預備。

A:我給自己這學期的目標是能夠 all pass，認真的做好每一件事情，把學校的事情做好，這樣下學期才可以沒有後顧之憂地去實習。