

106 學年度第一學期南臺科技大學進修部(專題演講心得報告)

班 級	專四技餐旅一甲	姓 名	林宜糅
學 號	8A6M0002	日 期	106 年 10 月 27 日

心得報告	<p>題目：凍齡回春科技醫美</p> <p>講師姓名&學經歷：</p> <p>講師：王麗婷</p> <p>現任：慈麗時尚美學管理協會 理事長 麗景企業有限公司 教育執行總監 靜心生技有限公司 美學專案經理</p> <p>曾辦班勞動部勞動力發展署雲嘉南分署上課輔導 失業民眾就業創業</p> <p>心得：</p> <p>現在的生活環境，因為長時間工作造成的生活作息不正常以外，加上外面工作環境與空氣的污染，即使就算是戴著口罩跟安全帽也很難避免髒空氣直接接觸到臉部，相對的臉部的清潔就顯得格外的重要。</p> <p>現代人除了愛美外，另外隨著時間的流逝，到了一定年紀後，膠原蛋白會逐漸流失，皮膚也會跟著鬆弛。所以更想要讓自己的外表凍齡，由於現在的科技很發達，有了醫美診所，可以針對自己的需求，進而快速的恢復臉部的缺點。</p> <p>這堂課講師也有介紹幾款醫美的一些儀器，像是毛孔清潔機更是能配合超音波的高頻率震盪來迅速有效的清除粉刺、油污、塵垢、細菌以及殘留化妝品跟老化角質層等等。</p> <p>還有電波拉皮的原理其實很像微波爐，當電磁波的能量進入皮膚之後，皮膚中的粒子會以很快的速度轉變方向，藉由摩擦生熱的原理，真皮中的膠原蛋白就會受到熱刺激而變得緊緻，進而新生。如果希望以不開刀、非侵入式的方式來減少皮膚鬆弛、改善臉部輪廓，電波拉皮也會是一個非常好的選擇。</p> <p>還有介紹一款，我最需要的就是淡化黑眼圈的儀器，超音波冷熱按摩儀，它就有雙面的功效，冷面功效除了能夠改善你的敏感性皮膚以外還能夠消除紅腫跟止癢，熱</p>
------	--

面功效則是能促進血液循環以及淡化黑眼圈，現在因為生活環境品質的關係，容易有敏感性的皮膚，甚至長時間工作導致的黑眼圈變重，都能因為冷熱按摩儀器得到改善。

真沒去過醫美了解過，今天上了這堂課，了解到，光一個臉部，每個儀器都有所針對的地方，因為本身的黑眼圈很重，試過了很多的保養品，可是都還是沒辦法看到效果，這次有機會體驗讓我覺得效果真的不錯，也很快速見到效果，我的黑眼圈也真的有淡化許多，還有看到同學體驗的塑臉，那個電光拉皮的儀器，也真的很厲害，瞬間臉變瘦了。

像有些可能是保養品做不到的地方，因為平時我們都只能用手擦這些保養品，但實際上，皮膚好像也沒辦法全部吸收到最底層，醫美這部份的儀器可以幫助我們這些保養品能吸收更快更深入底層，讓我們在短時間可以達到快速的效果。

不管是用什麼方法讓自己可以看起來越來越年輕外，我覺得還是要從我們的身體內部開始，生活作息飲食的部也是非常重要的，多喝水以及多吃蔬菜水果增強身體的新陳代謝，促進排毒的能力這也是很重要的。