

只要臺灣大學生奮起來

臺灣青年都可以成為各領域的「臺灣英雄」

一、世大運中，最讓人印象深刻的是哪場賽事？欣賞哪位運動員？

賽事：女籃銅牌戰

運動員：女排的楊孟樺

二、從世大運的賽事中，你學到什麼重要的品德與價值觀？

從世大運的賽事中，我看到了每個運動員即使跌倒了或遇到挫折，還是會很盡力的去完成每一場比賽，或是在比賽中可能對裁判的判決有異議，但還是會遵循裁判的評判。

在比賽中，一開始的落後並不一定會是最後的結果，只要把握住每次攻擊的機會，努力不懈的奮鬥下去，一定有逆轉的可能。還有在比賽時不要總想著自己、想要出風頭，因為比賽的勝利不是屬於自己的，是屬於團隊的。

三、請分享過去曾被「負能量」影響的人與事。

我小時候其實是一個個性很不好的人，有一次因為跟朋友吵架，回家後心情很差，跟家人說話口氣就變得很不好，結果就吵架了，還連續好幾天不講話，但因為自己不是一個會主動道歉的人，所以當時就覺得很煩負能量整個大爆發，想說干脆消失不見算了。

四、「正能量」vs「負能量」：你是常被「正能量」還是「負能量」圍繞？

當遇到挫折時，還是負能量偏多一些，但還是會盡自己所能將事情做到最好，不讓別人擔心。

五、要成為「臺灣英雄」並不是要去拿運動賽事的金牌，而是「選擇」能在每一件事上盡心盡力，做到最好！每位大學生都可以成為「臺灣英雄」。請討論在大學期間，你要如何成為未來職場與人生舞台的「臺灣英雄」？

我覺得不一定要去想怎麼變成臺灣英雄，只要肯努力，並把每一件事情盡自己的所能做到最好，漸漸的把自己的能力往上提升，只要有人發現你的勤奮努力，並肯定你的所為，你也能成為別人眼中的英雄。

六、「正能量」加油站：

A請列出每天可以為自己增加「正能量」方法。

過去有人說「難過是一天，開心是一天」，那何必讓自己難受著過一天呢。每天起床在心裡默念你是最棒的，然後用笑容去迎接每一天。

B如何「遠離副能量」？

不管遇到什麼委屈或困難都要說出來，因為一起解決問題，總

比自己在那胡思亂想或難受來得好。

C 請為這學期列出目標與行動計劃，為自己的未來做預備。

目前是念會計系的，雖然是念本科系，但我相信到了職場一定跟上學不一樣，肯定很多都不懂，所以希望能找一間有耐心教導新員工的事務所去學習。