

班級:餐旅一甲 姓名:黃繪芳 座號:9A6M0050

講師姓名&學經歷

題目:凍齡年輕 10 歲的秘密

講師名字:王麗婷

當人體的皮膚和細胞血管受到冷熱循環的作用產生「熱漲冷縮」。

適合肌膚:

- 1.清除痘痘、粉刺
- 2.鎮定退紅用之精液按摩，是用冷面
- 3.缺水性肌膚按摩，是用熱面

熱面功效:

- 1.促進血液循環
- 2.產生吸收
- 3.淡化黑眼圈

心得:

當電波的電能傳送給肌膚時，皮下組織即會因電波的動能博差而產生熱能，能直接作用於肌膚、神經、血管和皮下組織。這堂課講師給五位學生體驗然後用完有差兩邊不太一樣，很

酷，這堂課很有趣，給同學們體驗。