

心得報告：

(3) )只要台灣大學生奮起來，台灣青年都可以成為各領域的台灣英雄。

我覺得每件事情都有兩面，看我們用什麼心態去看待這件事情，很多人常常會陷入膠著不知道該怎麼辦時，那就是他的想法負面了，而有些人遇到再怎麼困難的事情都能迎刃而解，正因為他的思想正向，使得他的做法與思維都跟著簡單起來。當別人再告訴你，你不可以那麼消極的面對時，你就該去思考，是不是你想得太悲觀太負面了，是不是能用另一個角度去看待這件事情，會不會有所解答，我想換一個方式想，事情就會變得不一樣。

每當我遇到事情都被負能量佔據時，我開始哭，甚至怨天尤人，會覺得事情為什麼跟我想的不一樣，為什麼不能依照我想得這樣，當我越執著就越陷入膠著，這時的我就會換一個方式來想，換一個想法，讓自己的困惑得到解答，讓自己不在膠著也不在悲觀。

提升我正能量的方式，想著我現在的生活很幸福也很快樂，雖然沒有很有富裕，但生活還過得去，至少吃得飽睡得好穿得暖，那還有什麼可以挑剔，還有什麼地方不滿足的，當我這樣想的時候，心裡會舒坦許多，因為我生在福中需要惜福。