

只要台灣大學生奮起來，台灣青年都可以成為各領域的台灣英雄。

一、世大運中，最讓人印象深刻的是哪場賽事？欣賞哪位運動員？

楊俊瀚在世大運短跑百米跑出 10 秒 22 那一場。戴資穎。

二、從世大運的賽事中，你學到什麼重要的品德與價值觀？

努力不一定有好結果，但不努力一定不會有。

三、請分享過去曾被「負能量」影響的人與事。

曾經因為失去朋友的關係讓我自己幾乎沉浸在負能量的世界裡一陣子。

四、「正能量」vs 「負能量」：你是常被「正能量」還是「負能量」圍繞？

我是一個當事情發生時會先有負能量情緒的人，不過負能量情緒只會短暫發生，不會沉浸太久。當自己明白如何做時，便會開始往正能量情緒出發，心中出現了正能量，負能量便不可能再回來找我了。

五、要成為「臺灣英雄」並不是要去拿運動賽事的金牌，而是「選擇」能在每一件事上盡心盡力，做到最好！每位大學生都可以成為「臺灣英雄」。請討論在大學期間，你要如何成為未來職場與人生舞台的「臺灣英雄」？

因為選擇也因為自己的興趣我走向了商業化的未來，在大學四年中努力地將自己所學的融會貫通，也把學校給予的知識在我實習期間拿來學以致用，我也多吸收現在企業的商業走向以及了解未來的商業走向。

#### 六、「正能量」加油站：

A 請列出每天可以為自己增加「正能量」方法。

每天告訴自己我一定可以一定行的口號。

B 如何「遠離負能量」？

多看看正能量的書籍，少與負能量人事物接觸。

C 請為這學期列出目標與行動計劃，為自己的未來做預備。

希望自己英文能越來越好。

#### 心得:

每個人都有屬於自己的一片天，而那片天是要靠自己爭取而來的，少點消極多點積極，這是我常常告訴自己的一句話，對於未來沒有人會知道也沒有人可以保證自己的未來好與壞，唯獨只有努力、堅持到自己成功的那一天。