

逆轉人生 從心開始

Stick to your beliefs，這是激勵自己的座右銘，而成功要先從守時開始實行。每天無論是工作、上課、會議，提早 15 分鐘到達準備與匆忙的趕到，兩種心境是不相同的，而結果也不會一樣，所有事情都是萬丈高樓平地起，這就是所謂的基本功。

成功沒有奇蹟而是經驗的累積。把不喜歡變成喜歡，如果你希望成功的改變並持之以恆，你一定要學會放下一時的衝動，讓你的正確選擇令你心生愉悅，而學功夫前要先下功夫，了解自己所需並盡力充實自己的不足。如果改變需要用掉你太多力量，就可能是你的技能不足，經過一段時間的練習，你便能使掌握改變更容易也能更持久的技巧。

讓習慣成為你的助力，思想造就你的行動，行動則養成你的習慣，習慣創造你的性格，性格則決定你的命運。習慣並不是隨時就可以養成的，它需要堅持和重複的行為來形成習慣。而沒有行動力就沒有競爭力，沒有執行力也就沒有達成力。

不管做什麼事情一定要在意細節，「魔鬼藏在細節中」一直是不變的道理，保持冷靜的頭腦、不滅的鬥志、頑強的戰鬥力、堅韌的毅力，敏銳的觀察力，這就是每個人應有的態度，而一個人的態度決定了他的高度，高度決定了廣度，廣度則決定了深度，改變態度才能改變高度、廣度與深度，最後就能改變自己的人生。面對生活中的不如意，選擇積極或消極的面對，往往態度的選擇就能夠決定你的命運，逆境中永不放棄，與大家共勉之。