

排球作業表格	班 級	姓 名	學 號
	會資二甲	洪智偉	4a5a0015

- (1) 本作業各題須附照片(依文字說明)
- (2) 繳交時由知識分享平台上傳，限於 12 月 3 日前
- (3) 題目如下：

### 1、進場程序

#### A 列隊(裁判位置及球員位置)

主審與複審站在兩隊之間靠近網，左右各一裁判。

#### B 進場(兩隊及裁判並排走向場中)



#### C 握手(雙手平放，手掌雙扣)

2 裁判手勢: \* 依題目指示可選擇 7 題

A 界內(伸臂，手指指向地面)

B 界外(前臂垂直上舉，雙掌朝內張開)

C 連擊(兩指分開上舉)

D 觸球出界(以掌垂直畫過另一手的手指)

E 比賽結束(雙手交叉於胸前)

F 交換場地(雙手一前一後舉起於身體兩側扭轉)

G 持球(緩臂上舉，掌朝上)

H 換人(雙手平置胸前，相互環繞)

I 自由球員交換(在死球吹哨後與下一次吹哨之間直接交換)

J 四擊球(四指分開上舉)

J 越網擊球(一手至於球網上方，掌朝下)



K 後排球員攻擊犯規(手張開，以前臂做一下屈動作)

L 觸網或發球未過(依犯規狀況，以犯規隊方向之手觸及球網頂端或其側)

### 3 賽後觀感 (限 150 至 200 字)

看完之後覺得手勢對於比賽真的太重要了，一個好的裁判是可以影響整個比賽，雖然我對於手勢還是有點不懂，但看完之後，總會一兩個我會的。其實，排球的裁判平時就要做好手勢，不能等上場時才在那邊措手不及，平時的訓練很重要，一個比錯的手勢可能會影響整場比賽。也會對隊伍有所影響。就算在好的球員遇到也沒辦法。看完整場比賽我才知道，其實排球還有我還沒摸索的地方。以為自己已經對排球很熟了，其實並不然。我覺得我要多多訓練自己的基本功，還有自己的裁判手勢。這樣才能當個稱職的裁判。免得自己如果當排球裁判時，才不會在那邊慌張。而不是傻傻的站在那邊。