

106 學年度第一學期南臺科技大學進修部(專題演講心得報告)

班 級	專四技餐旅一甲	姓 名	林宜糅
學 號	8A6M0002	日 期	106 年 11 月 03 日

心得報告

題目：逆轉人生，從心做起

講師姓名&學經歷：

講師：林福來

臺灣時報南部巡迴特派員

心得：

我們無法得知自己未來會變成什麼樣，也不知道自己將來會經歷到什麼事，那就帶著膽識以及勇氣，勇敢的闖下去！

要學功夫要先下功夫，想是問題，做才是答案，做人要懂得謙卑，低調，要有危機意識，在各行各業裡都是我們的老師，每個人都有優點，所以都可以當老師，我們都可以學，要學著把自己的強項極大化，做大、做強、做深、做專、做久、做延、做長、做透，不用做第一，要做就要做唯一。

講師還提到怎麼做 CEO，沒有行動力沒有競爭力，沒有執行力沒有達成力，沒有訴說力沒有說服力，沒學習力沒有成長力，沒有故事力沒有感動力，沒有想像力沒有發財力，覺得講師很厲害，在那麼短的時間裡教怎麼做 CEO，光聽發現要做 CEO 也不是一件很簡單的事，但要成功就是要有企圖心、改變。

人生就是要不斷的充實自己，讓自己有實力，有市場佔有率、有冷靜的頭腦、有不滅的鬥志、堅韌的毅力、有敏銳的觀察力，永遠的熱情人生。

人家說成功只有累積、沒有奇蹟，成功是由里程數累積出來的，必須透過每天不斷的學習以及努力付出，才會有對等的收穫。

一隻鳥能選擇一顆樹，而樹不能選擇過往的鳥，這句話我覺得很有道理，鳥要選擇一棵樹是必然的，選擇哪一棵樹則是偶然的，除非鳥不能飛或者只剩了一棵樹人的生活就像一棵樹，一般來說，生活不會選擇人，只有人

去選擇生活，或者說去適應某種生活方式。
選擇，對於人生來講非常重要，可惜好多人在明白什麼是正確的選擇時，往往已經太遲了，甚至已經經過非常長的歲月，再人生的路上，關鍵是要明白自己想要什麼。每個人都要結合自身素質和條件、興趣和專長，去選擇自己的人生目標，走出一條適合自己的人生之路，讓自己的人生更加充實。