

## 如何閱讀人生的書

在面對任何一項抉擇、一件決定前，確認自己想得到些甚麼，每天都面臨了許多選擇，這是種考驗。如何不讓選擇變成惡性循環，而是種成長呢？

制定目標，古羅馬哲學家塞涅卡說：「有人活著沒有任何目標，他們在世間行走，就像河中的一顆小草，他們不是行走，而是隨波逐流」。一個人只有明確了目標，才有前進的方向，才有成功機率的可能。

目標必須是可以達成的，模糊的目標很難引發出持續耐久的行動力。目標不合理，自我設限是很多人在規劃自己的人生常犯的錯誤，過低的目標使我們難以調動起實現他的強烈企圖；過高的目標，也是需要調整或屏除的。而有明確的目標必定包含了一個明確的達成期限，否則這個目標可能將會遙遙無期。設定目標後就必須擬定執行計畫，一個有效的計畫時常影響了目標是否如期完成。

如何擬定完整且有效的計畫，在於你得先知道為甚麼要達成這麼目標的原因，一旦知道為了甚麼去做，自然會產生強烈的動力，努力去執行且完成目標。