

106 學年度第 / 學期南臺科技大學進修部(專題演講心得報告)

| | | | |
|----|----------|----|-----------------|
| 班級 | 表旅一丙 | 姓名 | 林暉晴 |
| 學號 | 9A6M0213 | 日期 | 106 年 12 月 22 日 |

心得報告

題目：南英商工-陳老師

陳郁老師

講師姓名&學經歷：

主題, 地, 人, 事, 物, 知.

說我們要很清楚的知道, 我們要幹嘛!

如何安排自己的規劃, 老師給我們灌輸自主, 自己學習如何讓自己有一個規劃, 要很清楚知道,

自己想要什麼, 出了問題要如何解決, 去分析別人想要什麼東西,

如何去把情緒跟工作切割, 不能把負面情緒帶到工作上, 遇到瓶頸我們要想辦法解決, 不能有過多的負面情緒,

事情都冷靜下來, 去思考一步一步來解決,

把目標找出來, 想一想哪個比較重要

★ 彙主題: 如何閱讀人生的書!

教師簽章: