

體育上課心得 應英二甲 4A5C0065 王薏媗

這次選擇網球是第一次接觸網球，之前都沒有接觸過。我的印象是網球會很重，比較少人打，第一次握到網球拍的時候發覺其實比想像中輕很多!

一開始打基礎的時候覺得非常困難，東方式跟西方式一開始也記不起來。正拍多練其實練得起來，越練越順；但是反拍比較困難。正反拍 30 下一開始也斷斷續續的，連一輪都打不起來，之後期中考的前一周跟夥伴有空就會自己去練，之後終於練起來了。

之後也覺得網球變有趣了，但是自己打還是比不過雙打有趣。之後跟夥伴打雙打，比較可以燃起我對網球的興趣，之前休息的時候都巴不得趕快休息，雙打的時候就會比較希望繼續打，比較有玩球的樂趣在。