

## 自行車領隊實務訓練 上課心得

班級:休閒一乙 姓名:楊凱崑 學號:4A6B0049

記得當初第一次上這門課的時候，就覺得這一門課是一個很有特色的課程，除了課程的標題名稱外，還可以跟同班的同學一起騎車出校外，進行校外體驗，只是課程的安排時間是在星期三的第一節早八和第二節，要早起上課，對於現在大學的我來說，著實是一大挑戰阿！

記得有一次上課，老師牽著一台自行車下來，除了跟我們說明了輪胎的構造外，當時更把整台自行車翻轉過來，當場示範換胎，看到老師把輪子從車上拆解下來那一刻，我們每個同學都嚇了一跳，因為從來沒有看過自行車的輪胎被拆下來的樣子，之後，輪到我們的練習，在自己親身體驗過後，才發現，一切並不如我想像中的簡單，尤其是換胎，當初看老師的示範，覺得很容易，沒想到並不是，光要把車子的內胎取出就耗費了我大半天的時間，到最後還得要請求同學幫忙才能完成。

除此之外，在前幾個禮拜，我們也一起騎著學校的自行車，離開學校，前往許多的台南景點，包括了321巷藝術聚落、以及台南市區內的知名古蹟－赤崁樓，喝了著名的義豐冬瓜茶，還在赤崁樓旁邊的一間冰店吃了冰，這是我第一次和這麼多同學一起騎車出去，在校外，經過路口時或停紅燈時，都因為拖著長長的车隊而引人注目，雖然當天的天氣很熱，可是這種一群人一起騎出校外，在馬路上形成一道長長的车隊，受人注目的感覺，我想，那是我一輩子都不會忘記的，也謝謝同學們和老師，讓我有一個那麼特別的回憶。

