

自行車心得

二技休閒三甲

1A6B0021

郭羽舫

距離上一次騎自行車，大約是國中了，能騎機車後就更沒有機會騎自行車了。

我小時候是很喜歡騎腳踏車的，常常和父母騎腳踏車出門運動。

但隔了那麼久，在大三要騎腳踏車時，我居然差點跌倒。

一開始聽到老師說要頂著大太陽騎自行車去台南景點時，是百般不願意，但在禮拜三，真的騎出門時，發現其實還蠻有趣的，騎自行車不只是運動，也可以和同學增進感情。

騎車當天，一早和同學約在早餐店吃早餐，還好有吃早餐，不然一定會騎到沒有力氣。之後就到六樓牽車，首先先檢查了胎壓和剎車，光打氣就讓我滿身汗了。檢查完畢後，就到一樓集合，集合後，老師講解完就上路了。上路後，覺得騎了好久，太陽也很大，真的要隨時補充水分，但我們還算幸運，中間有一小段路天空稍微陰天。到了目的地，我們停在樹蔭下休息，這時有住在社區的奶奶和我們打招呼，還告知我們附近的景點，非常親切!我們在附近休息、拍照後，就準備要回程了。回程的路，我們沒有照原路回去，走了一條近一點的路，騎到一半隊伍不知道為何散了，我到現在還不知道為甚麼。回程的路，有一個高架橋，原本非常擔心騎不上去，謝謝老師還在後面叮嚀要記得變速，最後提前轉彎了，所以並沒有騎高架橋，真是好險。後來就順利得回到學校了。

這次騎自行車回來，發現體力非常差，太久沒運動了，連高速公路下要上小東路那條路都騎的非常吃力，但原本上課聽不太懂的變速，在這次也摸索成功了。

下一次的腳踏車行程，我會抱著開心的心情享受騎乘自行車，之後有機會，偶爾也會騎腳踏車出去走走。

最後，謝謝老師辛苦的帶領大家去騎自行車。

