

自行車領隊實務個人心得

學號：4A6B0046

班級：休閒一乙

姓名：陳楷嫻

第一次聽到這門課的時候，是滿心期待的心情等上這門課的。因為自己以前是很喜歡跟朋友或家人騎著腳踏車亂晃的。第一次上課的時候，老師就跟我們說之後要自己安排行程，自己帶組去校外騎腳踏車，當下一聽到是半開心半擔心的，很怕在帶組的過程中遇到問題。而在討論的過程中，讓我了解到了溝通和合作的重要性。如果一個團隊無法溝通合作的話，即使活動辦的再好，也是沒有用的。而我們是第一組，因此在許多的細節上，並不是很熟悉，像是在借對講機的過程中。而這也讓我們學習到了經驗。記得在有一次の上課，老師帶我們到 T 棟的六樓，要我們牽出一台腳踏車，練習要怎麼換輪胎，當下心裡想說應該很簡單吧！看老師在示範的時候，感覺很簡單，但是實際操作的時候，才發現原來沒有那麼的簡單，光是要把內胎拆下來就廢了我很多時間。這時候才知道，原來維修工作並不是那麼的簡單。

第一次的騎車是自己組的，我們騎到赤崁樓。接下來的自由時間我們自己就到附近逛逛。而第一次的經驗，總

是特別的深刻，因為坐太久，坐到屁股會痛。有了第一次的經驗，第二次騎車的時候，就沒有像第一次那麼的緊張了。第二次的車程是先到 321 巷，在到赤崁樓。而在騎的過程中，一路上的隊伍都拉的很長，因為很多人參加。這兩梯次的校外騎車經驗讓我收穫滿滿。

