

扁曾說「2018 進世界盃」...用嘴推廣足球 基層教練無力

2018-07-05 00:37 聯合報「民意論壇」李政達／科技大學體育講師(台南市)

今夏的運動饗宴世足賽，正如火如荼的進行著。賽事頻頻爆冷，令廣大球迷滿地找鏡片。上屆冠軍德國打不進第二輪提早打包，知名球星梅西、C 羅所屬的阿根廷及葡萄牙於十六強止步。具有較高評價的傳統強隊，紛紛中箭落馬，被排名低於甚多的國家所淘汰，因此更添話題性和觀看人口。

全世界有幾十億人口在觀看世界盃，其影響力、收入和關注度早就凌駕於奧運會之上。許多國家幾乎傾注舉國之力，發展足球運動，期待能打入卅二強的會內賽。不論是否能像僅有卅多萬人口的小國冰島，逼和強敵阿根廷。或者像鄰近的日本撂倒哥倫比亞，殺入十六強。只要能在世足賽場上曝光，無疑的已經創造話題了。

我國在二〇〇二年，政府即喊出「足球元年」的口號。阿扁總統更在二〇〇六年發出送學童前往巴西學足球，二〇一八年打入會內賽的豪語。姑且不論此話是否考量我國的民族性、運動風氣、投入該單項的運動人口數，及平衡其他單項運動的發展…等因素，單單就單一項目的推廣，及全民運動的普及性這兩個層面著眼，就讓人感覺，這無非是「畫大餅安慰民心」，與現實差距頗大。

從世足賽幾場爆冷賽事看來，居於劣勢的國家，雖然個人技巧、團隊組合、控球時間都低於對手甚多，卻能在對手失誤的瞬間，把握機會迎頭痛擊。所以說體能，是任何運動的最基本要求。因此無論發展任何單項，在啟蒙階段，除了引發學生興趣外，扎實的體能訓練乃是絕對需要的。

反觀今日我們的學子，在各級學校推廣多年的體適能，幾乎有每下愈沉的感覺，且有越高年級越差趨勢。筆者擔任大專院校體育教師多年，這幾年測驗一千六百公尺跑走，「太空漫步」超過廿分鐘以上的已不算少數。試問一圈四百公尺的跑道，竟然需要花五分鐘左右完成，這一代年輕學子的體能狀態豈不令人憂心。

其次便是觀念的建立。像一位拳擊社社長從一年級加入社團，苦練至今已三年有餘，教練專業評估，出場參賽應有與對手一搏長短的實力，至少在遭遇強敵時，有足夠的能力保護自己免於受傷。返家徵詢父母參加小型盃賽的同意時，其母回答道：「若膽敢出賽，就斷絕母子關係！」在「女子拳擊」都已列入奧運比賽的今日，錯誤的觀念還停留在螢光幕上打到頭破血流的血腥場面上，豈不令基層教練備感無力。

有句話說「體力乃國力的象徵」，無論發展任何運動，國人若不改變根深柢固的觀念，想與世界列強並駕齊驅，看來仍有漫長的路要走！