

為參賽選手 請不要吝嗇你的掌聲

中華台北雅加達亞運代表團二十三日再傳捷報，競技體操李智凱及舉重女將郭婞淳，分別於「男子鞍馬」及「女子五十八公斤級舉重」各摘下一面金牌。將我國金牌數推進為五面，距離行前「突破十金」的預測目標愈來愈接近。

雖然在賽前評估中，這兩面金牌本是我們成竹在胸的囊中之物。但是運動競技資料情蒐，戰術運用，選手的臨場表現，及有無黑馬竄起，都將會成為奪牌途中的絆腳石。因此作為教練的，也只能期待選手將平時訓練的水準穩定發揮，再視賽場上的變化逐步擬定因應策略。而選手是否能貫徹執行教練團下達的指令，有沒有實力則成為最大的關鍵！

然而實力的養成，除了建構在不斷的苦練之上，還有太多的影響因素，確實是說來容易做來卻極為困難的。

一個選手有無足夠的自律能力，忍受艱苦的訓練，下台後的孤獨寂寞，受傷時身心上的痛楚，乃至於生活起居、飲食、休閒娛樂…都必須為追逐「突破紀錄」(不管是有形的成績，還是心理上的障礙)而有別於常人，過著「非人」生活時，沒有堅強的意志力是難以達成的。

其次是「十年寒窗無人問一舉成名天下知」當你奪標時，補助資源將伴隨喝采掌聲而來。當你落敗時，對手的訕笑，外界的冷嘲熱諷，獨自舔舐傷口無人聞問的現實，本是運動員在走上競技之途前，早該具備的心理建設和認知。若非對所從事項目，秉持著執著態度和一股傻勁，絕不可能辦到的！

二十三日奪金的兩位選手，哪一位不是浸淫該單項至少十年以上的時光？可說是從小至今的年輕歲月都貢獻給該項運動了。不論是否奪牌，單就這份持之以恆的決心和毅力，就值得我們給予肯定的掌聲！

亞運開賽以來，許許多多英雄出少年締造佳績，老將堅持目標奮力奪牌，教練經驗傳承，讓選手圓自己奪標的夢…感人故事，藉這個大型賽會散播傳誦開來。至九月二日閉幕前，中華台北代表隊仍有許多賽事將持續進行中。

無論奪牌與否，請不要吝嗇你熱情的掌聲，為我們的選手、教練及體育行政人員加油吧！

